



GUIDE DE L'ÉVÉNEMENT

BIATHLON RUNNING URIAGE

SAMEDI 30 MAI – PARC D'URIAGE



Courses individuelles et relais

Course à pied et tir laser 10 m

Ouvertes à tous: sportifs, familles, solo

BIATHLON RUNNING





PROGRAMME DE LA JOURNEE

Dès 8H : Ouverture du site : récupération des dossards, dernières inscriptions – Ouverture buvette

A partir de 9h : COURSE INDIVIDUELLE JEUNES ET ADULTES (U15 et +)

9h00 : Briefing + essais de tir Course U15 et + / Vague 1 (100 coureurs)

9h25 : Départ 1er coureur vague 1

10h00 : Départ dernier coureur vague 1

10h30 : Briefing + essais de tir Course U15 et + / Vague 2 (100 coureurs)

10h55 : Départ 1er coureur vague 2

11h30 : Départ dernier coureur vague 2

A partir de 12h : COURSE INDIVIDUELLE ENFANTS (U11-U13)

12h00 : Briefing + essais de tir Course U11-U13 (100 coureurs)

12h25 : Départ 1er coureur

13h00 : Départ dernier coureur

13h45 : remise des prix Courses individuelles

A partir de 14h : RELAIS PAR EQUIPES DE 4 (U11 à ADULTES)

14h00 : Briefing + essais de tir relais vague 1 (30 équipes)

14h30 : Départ Mass start 1

15h00 : Briefing + essais de tir relais vague 2 (30 équipes)

15h30 : Départ Mass start 2

16h30 : Départ Finale Relais par équipe (30 meilleures équipes)

17h15 : remise des prix Relais par équipes





COURSE INDIVIDUELLE

JEUNES ET ADULTES : U15 ET +

- Epreuve de **5 km** mêlant **course à pied et tir**.
- Epreuve **ouverte aux adultes et aux jeunes à partir de U15** (nés avant 2013).
- Départ individuel toutes les **20 secondes**
- **Boucle de course à pied de 1000 m** environ, à parcourir 5 fois.
- Parcours agrémenté d'**obstacles** (facilement franchissables et non dangereux)
- Tir à la **carabine laser** sur **pas de tir de 30 cibles**
- Cibles situées à **10 m** du tireur
- **4 tirs couchés avec appui**
- Pénalité à chaque tir raté, à effectuer sur un **anneau de pénalité** situé en sortie du pas de tir
- **Enchaînement courses – tirs :**
Départ -> 1 boucle de 1000 m -> 1 tir avec appui -> 1 boucle de 1000 m -> 1 tir avec appui -> 1 boucle de 1000 m -> 1 tir avec appui -> 1 boucle de 1000 m -> 1 tir avec appui -> 1 boucle de 1000m -> **Arrivée**
- Classements par catégories : U15 - U17 et +
=> Voir précisions en page « Récompenses »





COURSE INDIVIDUELLE

ENFANTS : U11-U13

- Epreuve de **1.5km (U11) ou 2km (U13)** mêlant **course à pied et tir**.
- Epreuve ouverte **aux U11 et U13** : enfants de 2013 à 2016
- Départ individuel toutes les **20 secondes**
- **Boucle de course à pied de 500 m** environ, à parcourir 3 fois pour les U11 et 4 fois pour les U13.
- Parcours agrémenté d'**obstacles** (facilement franchissables et non dangereux)
- Tir à **la carabine laser** sur **pas de tir de 30 cibles**
- Cibles situées à **10 m** du tireur
- **2 tirs couchés avec appui** pour les U11, **3 tirs couchés avec appui** pour les U13
- Pénalité à chaque tir raté, à effectuer sur un **anneau de pénalité** situé en sortie du pas de tir

Enchaînement courses – tirs :

U11 (2 tirs) - 1500m

Départ -> 1 boucle de 500 m ->1 tir avec appui -> 1 boucle de 500 m ->1 tir avec appui -> 1 boucle de 500 m -> **Arrivée**

U13 (3 tirs) - 2000m

Départ -> 1 boucle de 500 m ->1 tir avec appui -> 1 boucle de 500 m ->1 tir avec appui -> 1 boucle de 500 m ->1 tir avec appui -> 1 boucle de 500m -> **Arrivée**

- Classements par catégories : U11 – U13
=> Voir précisions en page « Récompenses »



RELAIS PAR EQUIPES

- Epreuve ludique de **4 * 1.5km** mêlant **course à pied et tir**.
- Epreuve **ouverte à tous**, à partir de U11 (2015 à 2016) à réaliser **en relais**
- Equipe de 4 personnes pouvant mêler **adultes et enfants**, hommes ou femmes

- Départ groupé par vague de **30 équipes**
- **Une course de qualification + Une finale** réservée au 30 meilleures équipes

- **Boucle de course à pied de 500 m** environ, à parcourir 12 fois (3 fois par chaque relayeur)
- Parcours agrémenté d'**obstacles** (facilement franchissables et non dangereux)
- **Passage de relais par contact** entre équipiers à réaliser dans une zone délimitée par l'organisation, à la sortie du pas de tir.

- Tir à **la carabine laser** sur **pas de tir de 30 cibles**
- Cibles situées à **10 m** du tireur
- **2 tirs** couchés à réaliser par relayeur, avec appui.
- Pénalité à chaque tir raté, à effectuer sur un **anneau de pénalité** situé en sortie du pas de tir

- **Enchaînement courses – tirs :**
Relayeur 1 : Départ -> 1 boucle de 500 m -> 1 tir avec appui -> 1 boucle de 500 m -> 1 tir avec appui -> 1 boucle de 500 m -> Passage de relais
Relayeurs 2 et 3 : Prise de relais-> 1 boucle de 500 m -> 1 tir avec appui -> 1 boucle de 500 m -> 1 tir avec appui -> 1 boucle de 500 m -> Passage de relais
Relayeurs 4 : Prise de relais-> 1 boucle de 500 m -> 1 tir avec appui -> 1 boucle de 500 m -> 1 tir avec appui -> 1 boucle de 500 m -> **Arrivée**

- Classements par catégories : (Voir précisions en page « Récompenses »)
 - **Equipes Adultes / Enfants** constituées d'au moins deux U11/U13
 - **Equipes Adultes** constituées de **U15 et +**

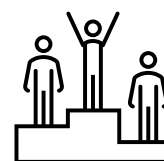




RECOMPENSES

Courses individuelles

- U11 – U13 – U15 => 3 classements distincts :
 - Podium 3 premières Filles
 - Podium 3 premiers garçons
- U17 et plus regroupés en un seul classement :
 - Podium 5 premières Femmes
 - Podium 5 premiers Hommes



Courses par équipes

- Relais Adultes/Enfants (au moins deux relayeurs U11 ou U13) :
 - Podium 3 premières équipes
 - Meilleure équipe 100% féminine
- Relais Adultes (relayeurs U15 et +) :
 - Podium 3 premières équipes
 - Podium 3 premières équipes mixte (au moins 2 féminines)
 - Meilleure équipe 100% féminine





ANIMATIONS - BUVETTE

Animation biathlon laser

En parallèle des courses, tout au long de la journée, à proximité du stade de départ, **stand de découverte du tir à la carabine laser**, ouvert à tous (coureurs, accompagnants, jeunes enfants...).

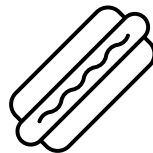
Participation gratuite

Buvette

En vente à **partir de 8h**, et jusqu'à la fin de l'évènement :

- **Boissons froides**
- Boissons chaudes
- **Snacking salé** : Hot-dogs, frites, ...
- **Snacking sucré** : gâteaux, crêpes, ...

Paiement possible en espèces ou par CB





INSCRIPTIONS - CONTACTS

Modalités d'inscriptions

- En ligne, jusqu'au mardi 26/05 à 20h00, via le lien Helloasso :
[Inscription Biathlon Running Uriage](#)
- Sur place, le samedi 30 mai, dans la limite des places disponibles.

Tarifs des courses

- Courses individuelles (matin) : **15 €/ coureur**
- Courses individuelles Enfants (matin) : **12 €/ coureur**
- Relais par équipes (après-midi) : **40 € / équipe de 4**

Pour les inscriptions sur place le **samedi 30 mai** :

20€/coureur pour les courses individuelles et **50€/équipe** pour les relais

Toutes les infos :



Retraits des dossards

Sur le site de course, **samedi 30 mai à partir de 8h**

Contacts

- Informations sur le site du SNBC : <https://snbc.fr/biathlon-running/>
- Pour toutes questions :
 - contact@snbc.fr
 - Yoan Rodriguez - 06 72 03 07 11





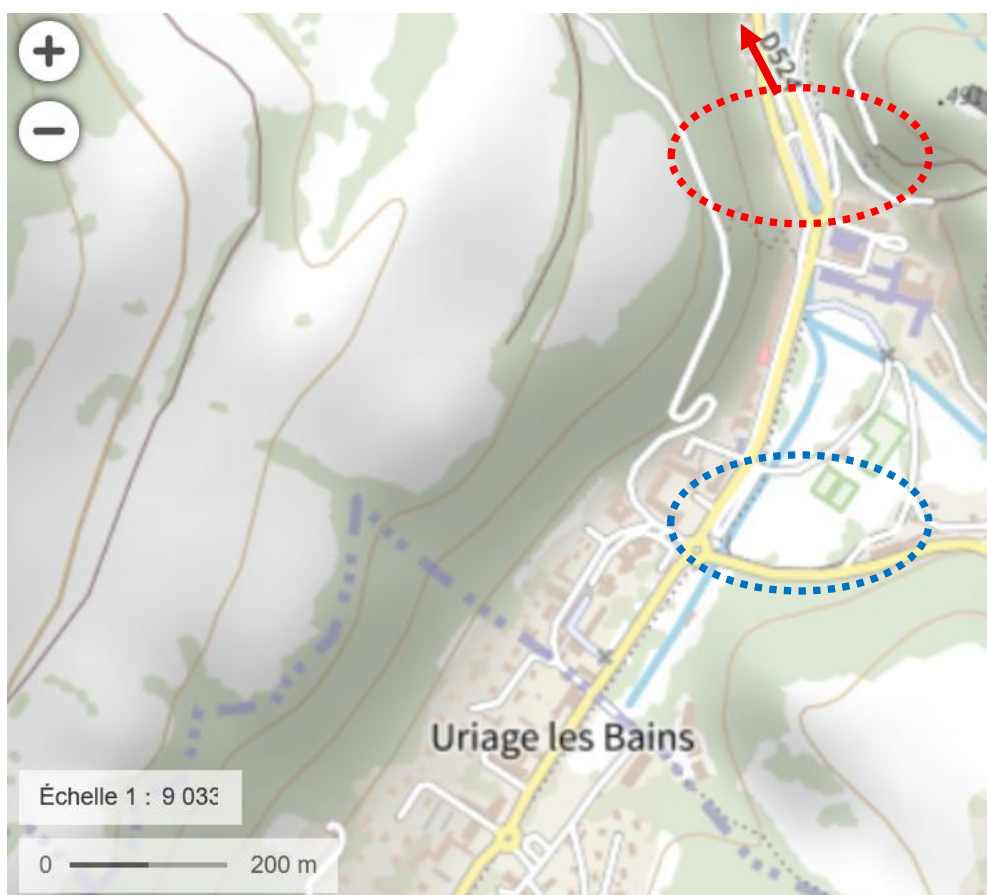
ACCES - STATIONNEMENT

Le parc d'Uriage se situe à 6km de Gières. Il est accessible par les transports en commun -> lignes M'RESO : 23 – 69 – 88 – N93

Pour les participants venant par leur propre moyen, il est demandé de se garer à l'entrée d'Uriage sur le parking de la contre allée de l'office de Tourisme, tout de suite à l'entrée d'Uriage en venant de Gières.

Vous pourrez rejoindre le parc à pied à quelques centaines de mètres.

Direction Gières



Transports en commun
Parking

Site de course

Direction Vizille

